



CHARITY PARTNER

PATROCINIO

ORGANIZZAZIONE

## “IL 5MILA DEL GRANDUCATO”

### COMPETIZIONE NAZIONALE FIDAL CORSA su STRADA 5 Km OMOLOGATI COMPETIZIONE INDIVIDUALE GIOVANILE CORSA su STRADA **(inseriat in calendario regionale)** Venerdì 07/06/2024 – SPOLETO (PG) - GIRO DELLA ROCCA (Piazza Campello)

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO

REFERENTI: Piergiorgio Conti: 3393429103; Stefania Baroni: 3351252922; Diego Pincanelli 3396211164

La A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO con il patrocinio del Comune di Spoleto ed in collaborazione col Comitato Regionale Fidal Umbria, organizza venerdì 07 giugno 2024 la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada denominata “Il 5MILA DEL GRANDUCATO”, il Trofeo Città di Spoleto e il Memorial Mara Muzzi.

La competizione, una corsa podistica su strada di 5 Km, ha un rilievo nazionale ed è inserita inoltre nel Calendario Nazionale FIDAL per le categorie Assoluti/e ed SM/SF, con omologazione ufficiale certificata del percorso di 5 km.

La competizione sarà valida inoltre come Gara individuale Giovanile di corsa su strada **inserita in Calendario Regionale FIDAL**, sulle diverse distanze previste da regolamento per tutte le categorie Giovanili (Allieve, Allievi, Cadette, Cadetti, Ragazze, Ragazzi, Esordienti F/M).

IL RITROVO DEI GUIDICI E DEI CONCORRENTI E' PREVISTO ALLE 16.00 PRESSO Piazza Campello a Spoleto, nella zona antistante il Giro della Rocca, che rappresenta anche il percorso gara: un circuito di circa 1 Km da ripetere più volte a seconda della distanza da percorrere per le varie categorie, come previsto da regolamento (seguiranno istruzioni). SARA' POSSIBILE RITIRARE IL PETTORALE:

- FINO ALLE ORE 19:00 PER PRO-SEN-MASTER (TUTTE LE CATEGORIE), ALLIEVI, JUNIORES M-F.
- FINO ALLE ORE 17:30 PER TUTTE LE ALTRE CATEGORIE (CADETTI, RAGAZZI, ESORDIENTI)

#### PROGRAMMA ORARIO DELLE COMPETIZIONI (provvisorio):

Ore 16.00	Ritrovo giudici e concorrenti
Ore 18.00	Esordienti F5 (5-6-7 anni; 2019-2018-2017) - 300 mt
Ore 18.05	Esordienti M5 (5-6-7 anni; 2019-2018-2017) - 300 mt
Ore 18.10	Esordienti F8 (8-9 anni; 2016-2015) - 500 mt
Ore 18.20	Esordienti M8 (8-9 anni; 2016-2015) - 500 mt
Ore 18.30	Esordienti F10 (10-11 anni; 2014-2013) - 800 mt
Ore 18.40	Esordienti M10 (10-11 anni; 2014-2013) - 800 mt
Ore 18.50	Ragazze RF- Ragazzi RM (12-13 anni; 2012-2011) – 2000 m (2 giri)
Ore 19.05	Cadette CF (14-15 anni; 2010-2009) - 3Km (3 giri)
Ore 19.30	Allieve AF (16-17 anni; 2008-2007), Cadetti CM (14-15 anni; 2010-2009) – 4 Km (4 giri)
Ore 20.30	<b>Allievi AM. Juniores, Pro-Sen M (Assoluti e Master) 5 Km sotto i 20' – 5 km omologati</b>
Ore 21.00	<b>Juniores F. Pro-Sen F (Assoluti e Master) , Master M 5 Km sopra i 20' - 5 Km omologati</b>
Ore 20.00	Premiazioni Categorie Giovanili

Gli orari potranno subire variazioni a seconda del numero degli iscritti a ciascuna gara o per altre necessità organizzative, previa tempestiva comunicazione a tutti gli atleti.



CHARITY PARTNER

PATROCINIO

ORGANIZZAZIONE

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAMRUNNERS ed è effettuato tramite chip; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, e i tempi di ciascun atleta partecipante alla corsa su strada di 5 Km omologati FIDAL saranno inseriti a cura del Comitato Regionale FIDAL nelle graduatorie nazionali. LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SU ICRON, SITO UFFICIALE FIDAL, ATLETICA IN UMBRIA.

### PREMIAZIONI:

Ore 21.30 Assoluti, Juniores M-F, tutte le categorie SM/SF

Ore 20.00 Categorie Giovanili: Allievi, Allieve, Cadette, Cadetti, Ragazze, Ragazzi

Ore 20.00 Tutte le Categorie Esordienti M-F

### UOMINI/DONNE:

- PRIMI/E TRE ASSOLUTI/E (non sono previsti premi in denaro)

### CATEGORIE MASTER:

- SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI.
- VERRA' PREMIATA LA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI ISCRITTI CON PREMIO IN NATURA.

### CATEGORIE:

#### UOMINI:

A) 18 – 34

B) 35 – 39

C) 40 – 44

D) 45 – 49

E) 50 - 54

F) 55 - 59

G) 60 - 64

H) 65 - 69

I) 70 E OLTRE

#### DONNE:

A) 18 – 34

B) 35 – 45

C) 45 - 55

D) 55 E OLTRE

### CATEGORIE GIOVANILI:

I vincitori di ogni categoria Giovanile riceveranno la medaglia ufficiale della manifestazione .

### GEMELLAGGIO

La gara sarà gemellata con la Notturna di Capanne ( 5 km ). Verrà stilata una classifica della combinata al termine di entrambe le manifestazioni.

### REGOLAMENTO e ISCRIZIONI:

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il seguente regolamento:

- In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti
- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 05/06/2024 ORE 20:00, IL COSTO E' DI €10 per Juniores e Senior Master (tutte le categorie), €5 per tutte le categorie Giovanili (Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti)
- L'ISCRIZIONE DA 10 € (Juniores e SM) DA' DIRITTO AD UN PACCO GARA, DA RITIRARE INSIEME AL PETTORALE, CON MAGLIA TECNICA DA RUNNING COME PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER I PRIMI 250 ISCRITTI ALLA COMPETIZIONE.
- LE ISCRIZIONI PER LE CAT. JUNIORES E MASTER SI EFFETTUANO SUL PORTALE [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT). ED IL PAGAMENTO POTRA' ESSERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE SUL SISTEMA ICRON O TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO AD A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO, IBAN IT46M062302180000056936288, CAUSALE "5MILA DEL GRANDUCATO, NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO".
- CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE SU ICRON, VA DICHIARATO IL PROPRIO TEMPO DI ACCREDITO PER CONSENTIRE ALL'ORGANIZZAZIONE DI SUDDIVIDERE GLI ISCRITTI TRA LE 2 PARTENZE PREVISTE PER ASSOLUTI E MASTER MASCHILI.
- LE LISTE DI PARTENZA PER LA CORSA DI 5 Km OMOLOGATI, SARANNO PUBBLICATE AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI.
- LE ISCRIZIONI PER LE CATEGORIE GIOVANILI, IN REGOLA COL TESSERAMENTO FIDAL PER IL 2024, si potranno effettuare tramite mail all'indirizzo [atleticadues@libero.it](mailto:atleticadues@libero.it) allegando lista partecipanti e copia avvenuto pagamento.



CHARITY PARTNER



Città di Spoleto®  
PATROCINIO



EMAS  
GESTIONE AMBIENTALE  
VERIFICATA  
Reg.n.IT - 05027



ORGANIZZAZIONE

- IL GIORNO DELLA GARA NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE L'ISCRIZIONE AD ALCUNA COMPETIZIONE.
- Lo svolgimento della manifestazione avverrà nel rispetto delle disposizioni governative COVID e del corrispondente Protocollo FIDAL in essere alla data della manifestazione.
- L'ORGANIZZAZIONE NON È RESPONSABILE PER DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

#### RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I

#### SERVIZI:

SERVIZIO MEDICO: È previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

RISTORO PER TUTTI I PARTECIPANTI A FINE GARA.

IN PROSSIMITA' DELLE AREE DI PARTENZA ED ARRIVO, SARA' ALLESTITO UN DEPOSITO BORSE GRATUITO E CUSTODITO

#### PARCHEGGI:

- POSTERNA (al coperto solo per automobili, con possibilità di utilizzare il percorso meccanizzato sotterraneo per arrivare direttamente a Piazza Campello);
- PONZIANINA (scoperto per camper, bus e automobili con possibilità di utilizzare le scale mobili per arrivare direttamente al Giro della Rocca);
- Altri parcheggi: via Cacciatori delle Alpi, viale Martiri della Resistenza, ecc., ubicati nei pressi dei percorsi meccanizzati.
- SPOLETO SFERA (al coperto per automobili, scoperto per camper e bus con possibilità di utilizzare il percorso meccanizzato sotterraneo fino a Piazza della Libertà e proseguire poi a piedi fino al Giro della Rocca);

Per ulteriori informazioni turistiche, su parcheggi e ZTL consultare il sito web del Comune di Spoleto all'indirizzo: [www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/parcheggi-e-ztl/](http://www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/parcheggi-e-ztl/) oppure scaricare direttamente la mappa: [www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/wp-content/uploads/2019/01/Spoleto-CITTA-DA-VIVERE-A-PIEDI\\_ITA.pdf](http://www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/wp-content/uploads/2019/01/Spoleto-CITTA-DA-VIVERE-A-PIEDI_ITA.pdf)

#### AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook dell'evento. Inoltre, le informazioni essenziali riguardanti la gara, saranno comunicate dall'organizzazione ai vari Responsabili societari aventi atleti partecipanti alle varie competizioni ed anche al momento del ritiro del pettorale.

#### INFORMAZIONI E CONTATTI:

Stefania 3351252922 - Piergiorgio 3393429103 –Diego 3396211164 Email: [atleticadues@libero.it](mailto:atleticadues@libero.it)